



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

20.11.2008 【父啊！我不要讓你為我而哭泣了。】

耶穌臨近的時候，望見京城，便哀哭她說：「恨不能在這一天，你也知道有關你平安的事；但這事如今在你眼前是隱藏的。

今日聖言：

默 5：1-10

詠 150

路 19：41-44

的確，日子將臨於你，你的仇敵要在你四周築起壁壘，包圍你……」(路 19：41-43)



POUSSIN, Nicolas

The Destruction of
the Temple in

Jerusalem AD.70

耶路撒冷聖殿在公元

70 年被羅馬人毀滅

1640s

Kunsthistorisches
Museum, Vienna,

Austria

默想：

耶穌到了橄欖山的山腰，看到耶京的景色，又想到這聖城的命運時，就滿懷感觸地哀哭了起來，並說出了耶路撒冷的未來。

以色列子民，一直是天主特選的民族。儘管他們一次又一次的犯罪遠離天主，但只要他們哀號，天主還是會打發民長或先知來拯救他們，最後更派自己的兒子來成為他們的贖罪祭羔羊。我們可以想像聖城耶路撒冷被侵略者毀滅，以色列子民被屠殺，天主會何等的心痛。

我們在生活中有沒有做了讓天上的父親心痛的事情？

我的祈禱：

天主啊！當我在依撒意亞先知書中讀到「我以你得名字呼召你，你是屬於我的……你在我眼中珍貴而重要，因為我愛你，我才拿別人來贖你」時，我再也忍不住我的眼淚，我是多麼的不堪當你的子女啊！但是你還是那麼的愛我。我有沒有像以色列人民那樣讓你心痛呀？我有讓你流淚嗎？阿爸，父啊！我不要讓你為我而哭泣了。